



10 AFIRMACÍ

5 životních oblastí

PRÁCE

- ▶ Nechávám odejít všechna omezení, která mne zdržují od mých cílů.
- ▶ Svou práci zvládám a přináší mi radost.

VZTAHY

- ▶ Zasloužím si úctu a lásku všech ostatních bytostí.
- ▶ Miluji se takový/á jaký/á jsem a respektuji ostatní

ZDRAVÍ

- ▶ Svými silami přispívám ke svému uzdravení.
- ▶ Naslouchám svému tělu a dbám jeho potřeb.

FINANCE

- ▶ Úspěch mám ve svých rukou.
- ▶ Vždy mám vše, co potřebuji.

SoniaRi.cz

DUŠE

- ▶ Svět se mi líbí takový jaký je.
- ▶ Mám strážného anděla.